



# デング熱の予防

## 環境の整備で蚊の繁殖を防ぐ

1. 古タイヤは捨てる。
2. 茂った雑草は刈って、地面の穴は埋める。
3. ココナッツ殻、ボトルや空き缶は捨てる。
4. 洗濯槽やペットの餌皿の水は毎日換える、花瓶の水は毎週換える。
5. 貯水容器は空にして、しっかり蓋をする。
6. 水の貯まったカヤックやボートは伏せて置く。

## 予防方法

1. ドアや窓に網戸を使用する。
2. 肌の露出した部分には昆虫忌避剤(虫除けスプレー等)をする。
3. 特に蚊の生息場所では長袖、長ズボン、靴下、靴を着用する。

## 早期の相談または治療を求める

1. あなたまたはあなたの家庭の誰かが熱があり、皮膚に発疹がある場合は医師に相談してください。
2. 幼い子供、高齢者、生活習慣病の方、またデング熱に感染経験のある方がデング熱に感染すると重篤化することがあります。
3. デング熱感染が疑われる場合にはアスピリン、モートリンやイブプロフェンの使用は避けて下さい。使用中の方は医師に相談して下さい。
4. デング熱が陽性になった場合、重篤な合併症が発症する可能性があります。医師と早期に相談しデング熱を治療ことで命を救うことができます。

### 一般的な症状

突然の高熱  
 重度の頭痛と腰痛  
 寒気  
 体の痛み  
 関節と筋肉の痛み  
 目の痛み  
 食欲減少  
 嘔吐

### 私立病院の運営時間

#### BELAU MEDICAL (YANO) CLINIC

午前8時 - 午前11時  
 午後5時 - 午後8時  
 \*\*\*週末は休業\*\*\*

#### PFMS (KUARTEI) CLINIC

午前8時 - 午後4時  
 \*\*\*週末は休業\*\*\*

#### FAMILY SURGICAL (EMAIS) CLINIC

午前8時 - 午後4時  
 \*\*\*週末は休業\*\*\*

#### CAMP KATUU IN AIRAI

月曜日: 午前10時 - 午後12時  
 火曜日と木曜日: 午後3時 - 午後5時  
 水曜日と金曜日: 午前8時 - 10時  
 \*\*\*週末は休業\*\*\*



#fightthebite

蚊伝染病の詳細については、保健省(MOH)感染症部(CDU) (488-2450)までお問い合わせください。どのように蚊の繁殖を止め、感染を予防するかについてのヒントについては、保健省環境健康部(DEH) (488-6073または488-6345)にお問い合わせください。