



ডেংগু জ্বর

ডেংগু জ্বর পরতরিতে ষাধৰ ৩এস

অনুসন্ধান ও অপসারণ

- ১) পুরানো ১ এটরসিমূহ বাতলি কবুন ।
- ২) লুটে পম্বাডপূর্ণ এলাকা কটে পরসিকার রাখুন । ভে বা বা কর্দমাক্তস্থান ও কাঁকডার গরত ভরতি করে ফেলুন ।
- ৩) খালি নারকিলেরে খালেস, খালি বে তাল ও ক্যান কুড়িয়ে ফেলুন । যথাযথভাবে আবরজনা ফেলুন ।
- ৪) ডাঙী নৌকা যাহা পানি ধারণ করে রাখতে পারে তাহা উপড়িয়ে রাখুন যনে পানি ধারণ করে রাখতে না পারে ।
- ৫) পরতদিনি পুরমি খাবাররে খালা বাসন ও কনটইনার খালি করে পরসিকার করে রাখুন ও ফুলদানীর পানি সপ্তাহে একবার পববি'রজা কবুন ।

স্ব- পরতরিতে ষামূলক ব্যবস্থাদি

- ১) দরজা জা ১লায় পন্দা ব্যবহার কবুন ।
- ২) মশকপূর্ণ এলাকায় চারম স ন্নধিয থেকে যশক দূরে রাখতে পতংপ বতিাড়ক ব্যবহার কবুন । দ্রব্য ব্যবহার নরিদশেকা । অনুসরণ করে তাহা পুন: পুন: ব্যবহার কবুন ।
- ৩) মশকপূর্ণ এলাকায় চারম সান্নধিয থেকে যশক দূরে রাখতে বা আপনার বাড়ধির পরসিখার করতে পে ষাক, প্যান্ট, সো জা এবং জুতা ব্যবহার কবুন ।

সত্ত্বৰ পরামর্শ ননি

- ১) যদি আপনি বা আপনার পরিবার সদস্যরে কাহারো জ্বর দুই বা দুই দিনে বেশী থাকে এবং চামড়ার ব্যাশ দকো দয়ে তার একজন ডাক্তর ক্তাররে স০ xগে বা নকিটমখ স্বাস্থ্য কদেরে গিয়ে পরামর্শ ননি । ডেংগু জ্বর পরীক্ষার জন্য বলি নবরডাশনাল হাসপাতালরে মত পালাও এর পুরা ইভিটে ক্লিনিকসমূহে ব্যবস্থা রয়েছে ।
- ২) তীব্র ডেংগু জ্বরে হে ষাধরজকি ভে০ xগুসহ ডেংগু সক উপসর্গ ও মৃত্যুর কারণ হতে পারে । দূর্বল রে ষাধ পরতরিতে ষ ব্যবস্থার কারণে - ছে টে বাচচাদে, বড়দে বা করনকি রে ষাধে আক্রাস্তদে মত অতীতে ।
- ৩) আপনার ডেংগু জ্বরে আক্রান্ত হবার সম্ভাবনা থাকতে পারে মনে হলে এসপরিনি, মটরনি বা আইবুপুর্ফনে গ্রহণ পরহার কবুন । আপনার বর্তমান প্ৰসকরিশনে এসপরিনি গ্রহণরে কথা বলা থাকলে ডাক্তাররে পরামর্শ ননি ।
- ৪) আপনার ডেংগু জ্বরে আক্রান্ত হবার পরীক্ষার ফলাফল হাঁ বাচক হলে তীব্র জটিলতা সৃষ্টি হতে পারে । ডাক্তাররে পরামর্শ ননি এবং আগাম পরামর্শ ও ব্যবস্থার দ্বারা ডেংগু জ্বর থেকে আপনার জীবন বাঁচান ।

সাধারণ উপসর্গসমূহ:

- হঠাৎ তীব্র জ্বর
- প্রচন্ড মাথাব্যথা ও পঠি ব্যথা শরীর ঠান্ড হয়ে যাওয়া
- শরীর ব্যথা
- জোড়ায় জোড়ায় ও পশীতে ব্যথা চে ষাধ নাড়তে ব্যথা
- কম্বামন্দা
- বমি বমি ভাব

পুরাইভটে ক্লিনিকি দেনেদনি কার্যক্রম পরিচালনা

বলি মডেকিয়াল (ইয়ানা) ক্লিনিকি
দিনে সকাল ০৮:০০ থেকে ১১:০০ টা
রাত : বকাল ০৫:০০ থেকে ০৮:০০ টা
* সপ্তাহার্নসত ছুটি *

পরপিগ্রিম ধুকুয়ারটেলে) ডরনিকি
দিনে সকাল ০৮:০০ থেকে বকাল ০৪:০০ টা
* সপ্তাহার্নসত ছুটি *

পরপিগ্রিম ধুকুয়ারটেলে) ডরনিকি
দিনে সকাল ০৮:০০ থেকে বকাল ০৪:০০ টা
* সপ্তাহার্নসত ছুটি *

এ ষারাইযে কম্বামপুর্কুটু
ডে ষুকুদরিন সকাল ১০:০০ থেকে দুপুর
১২ : ০০
মংগল ও বৃহস্পতবির বকাল ০৩:০০ থেকে
বকাল ০৫:০০
বৃধ ও শূকরবার সকাল ০৮: ০০ নখকে সকাল
১০:০০
* সপ্তাহার্নসত ছুটি *



#fightthebite

মশা বাহতি রে ষাধ সমপরকে আরে ১ জানতে অনুগ্রহপূর্বক এমওএইচ সংক্রামক রে ষাধ ইউনটিরে সংগে যগোযোগে কবুন যার কে ষাধ নং ৪৮৮-২৪৫০ । মশক বংশ বসিতার পরতরিতে ষাধ বৃত্তং মশক। বাহী ইনফেকশন পরতরিতে ষাধে বশিযে আরে ১ জানতে অনুগ্রহপূর্বক এমওএইচ পরবিশেষত স্বাস্থ্যবডিগ, ভক্টের কক্‌স্টেরাল ও পরতরিতে ষাধ করমসূচী -এর সংগে যোগাযোগ কবুন যার কে ষাধ নং ৪৮৮-৬০৭৩ বা ৪৮৮-৬৩৪৫ ।